

Утверждаю:  
Директор «МБОУ  
«Первомаевская СОШ»  
Г.А.Пахомова  
от «19» «август» 2022 г.

### План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

#### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

#### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

#### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки          | Ответственный                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |                |                                                 |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Сентябрь       | Зам. директора по УВР<br>Цыбикдоржиева Н.В.     |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                            | Сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов              |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями                                                                                        | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены |

|                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| на больших переменах.                                                                                                                                 |                         | клуба                                                                                              |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах                                |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                         | Руководитель школьного спортивного клуба                                                           |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях:                                                                                                             |                         |                                                                                                    |
| Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.               | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба                                                           |
| Составление расписания занятий секций, тренировок команд.                                                                                             | Сентябрь                | Зам. директора по УВР Цыбикдоржиева Н.В.,<br>Руководитель школьного спортивного клуба              |
| Организация секций.                                                                                                                                   | Сентябрь                | Зам. директора по УВР Цыбикдоржиева Н.В.                                                           |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба                                                           |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов                                                                 |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                                 | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба                                                           |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)                                                                                    |                         |                                                                                                    |
| 4. Участие в районных соревнованиях                                                                                                                   |                         |                                                                                                    |
| 5. Занятия физическими упражнениями в группах внеурочной деятельности                                                                                 |                         |                                                                                                    |
| Спортивный час.                                                                                                                                       | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                              |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                  | Ежедневно               |                                                                                                    |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:                                                                                                      |                         |                                                                                                    |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                              | Ноябрь                  | Зам. директора по УВР Цыбикдоржиева Н.В..<br>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                     | Ноябрь                  |                                                                                                    |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».       |                         | Классные руководители                                                                              |
| Выпуск информационного листа спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                             | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                                              |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».                                                      |                         |                                                                                                    |

| 7. Работа с родителями учащихся                                                                                                        |                  |                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                           |                  | Классные руководители                                                                                |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».         | 1 раз в четверть | Классные руководители                                                                                |
|                                                                                                                                        |                  |                                                                                                      |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                     |                  |                                                                                                      |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР<br>Цыбикдоржиева Н.В.<br>Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |